

2026年度

時間割

みづふね体操クラブ堺校

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|--------------------------|---|---------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 8:45 9:00 | 初級(年長以上) 8:45~9:45 | | | | | | 初級(年長以上) 8:45~9:45 |
| 10:00 | バンビ(3才~年中) 9:55~10:45 | | | にこにこ(週2) (2才~) 10:00~12:00 | | にこにこ(週2) (2才~) 10:00~12:00 | 初級(年長以上) 9:50~10:50 |
| 11:00 | 上級(進級者) 10:50~11:50 | | | | | | バンビ(3才~年中) 11:00~11:50 |
| 12:00 | 上級②(進級者) 11:50~13:05 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | 中級(進級者) 12:30~13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 上級(進級者) 13:35~14:35 |
| 15:00 | | | | 初級(年長以上) 中級(進級者) 15:00~16:00 | | | 上級②(進級者) 14:35~15:50 |
| 16:00 | | | バンビ(3才~年中) 15:45~16:35 | | | バンビ(3才~年中) 15:45~16:35 | |
| 17:00 | | | 初級(年長以上) 16:40~17:40 | バンビ(3才~年中) 16:10~17:00 | 上級(進級者) 16:30~17:30 | 初級(年長以上) 中級(進級者) 16:40~17:40 | |
| 18:00 | | | 中級(進級者) 17:45~18:45 | アクロバット (小学生・中学生) 17:05~18:05 | 上級(進級者) 17:35~18:35 | 上級(進級者) 17:45~18:45 | |
| 19:00 | | | 上級(進級者) 18:50~19:50 | 上級②(進級者) 18:05~19:20 | 上級②(進級者) 18:35~19:50 | 上級②(進級者) 18:45~20:00 | |
| 20:00 | | | | | | | |

休館日

