

2023年度

# 時間割

みずふね体操クラブ

|       | 日                               | 月                               | 火                               | 水                             | 木                               | 金                               | 土                                  |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 9:00  | 初級②<br>(2年生以上)<br>8:30~9:30     |                                 |                                 |                               |                                 |                                 | 中級<br>8:30~9:30                    |
| 10:00 | 初級①<br>(年長~1年生)<br>9:40~10:40   | にこにこ体操<br>10:00~12:00           |                                 |                               | にこにこ体操<br>10:00~12:00           |                                 | 初級①<br>(年長~1年生)<br>9:40~10:40      |
| 11:00 | バンビ<br>(年少・年中)<br>10:50~11:40   |                                 |                                 |                               |                                 |                                 | バンビ<br>(年少・年中)<br>10:50~11:40      |
| 12:00 | アクロバット<br>11:45~12:45           |                                 |                                 |                               |                                 |                                 | 初級①②<br>(年長以上)                     |
| 13:00 | 上級<br>12:10~13:40               |                                 |                                 |                               |                                 |                                 | ※1 アクロバット<br>(対象:小1以上 壁逆立ち・側転ができる) |
| 14:00 |                                 |                                 |                                 |                               |                                 |                                 | 上級<br>13:00~14:30                  |
| 15:00 | 上級②<br>13:40~15:40              |                                 |                                 |                               |                                 |                                 | 上級②<br>14:30~16:30                 |
| 16:00 |                                 | 初級①②<br>(年長~小学生)<br>16:35~17:35 | 初級①②<br>(年長~小学生)<br>16:35~17:35 | バンビ<br>(年少・年中)<br>16:35~17:25 | 初級①②<br>(年長~小学生)<br>16:35~17:35 | 初級①②<br>(年長~小学生)<br>16:35~17:35 |                                    |
| 17:00 |                                 | 中級<br>17:40~18:40               | 上級<br>17:40~19:10               | 上級<br>17:30~19:00             | 中級<br>17:40~18:40               | 上級<br>17:40~19:10               |                                    |
| 18:00 | 成人クラス<br>(中学生以上)<br>18:00~19:30 | 上級<br>18:45~20:15               |                                 | 上級②<br>19:00~21:00            | 上級②<br>18:40~20:40              | 上級②<br>19:00~21:00              | 成人クラス<br>(中学生以上)<br>18:00~19:30    |
| 19:00 |                                 |                                 |                                 |                               |                                 |                                 |                                    |
| 20:00 |                                 |                                 |                                 |                               |                                 |                                 |                                    |